



1^{ER} JUILLET 2015
IMAGINARIUM, TOURCOING



SPORT-PLAISIR

PLAISIR ET MOTIVATIONS DURABLES POUR LE SPORT-SANTÉ :
RESSENTIS, BESOINS ET ENVIRONNEMENT AUGMENTÉ

PROGRAMME



SPORT-PLAISIR

PROGRAMME

1^{ER} JUILLET 2015
IMAGINARIUM, TOURCOING

RÉSUMÉ : Dans le cadre du projet ARCIR sport plaisir (financé par la région Nord-pas-de-Calais, l'Université Lille 3 et Décathlon, S.A.), nous voulons organiser une journée scientifique sur l'importance de respecter les ressentis d'une personne inactive pour faire émerger une motivation durable à la pratique physique régulière. L'idée est de proposer un regard croisé entre recherches académiques et expériences de terrain. Seront invités des chercheurs, des ingénieurs et éducateurs sportifs, et des psychologues cliniciens pour des présentations courtes autour de 4 thématiques : (1) plaisir ressenti, (2) ambiances des environnements, (3) rythmicité, (4) sports adaptés et technologies connectées. Chacun devra proposer une présentation générale de sa structure d'origine, son programme de recherche, et sa méthode. Et au travers d'une ou deux études concrètes, un débat sera mené pour croiser les regards.

8 H 30 Accueil

9 H 00 Ouverture de la journée
M^{me} Yvonne Delevoye-Turrell, Professeur, SCALab (Université de Lille)
« Les notions de motivations, d'adhésion et de compliance chez les individus inactifs et/ou sédentaire : un projet pluri-disciplinaire. »

9 H 30 M^{me} Mauraine Carlier, Doctorant, SCALab (Université Lille)
Comment quantifier le plaisir ressenti la pratique d'une activité physique pour prédire la compliance : effets de la musique.

9 H 50 M. Hervé Delahaye, MRC rééducateur (CRRF L'Espoir)
Activités physiques après une lésion cérébrale : adaptations et bienfaits

10 H 10 Pause café

10 H 30 M. Xavier Corveleyn, Post-doctorant, SCALab (Université Lille)
Les effets bénéfiques d'un environnement agréable : lumière et odeurs comme moyen de faire émerger des émotions positives.

10 H 50 M. Marc Cuvelier, Kinésithérapeute (LOSC)
Les huiles essentielles pour booster les envies : la gamme Sport Bio Herbes et Traditions

11 H 10 Discussions

11 H 30 Le repas plaisir avec M^{me} Danielle Pautrel – le plaisir sensoriel

13 H 00 Pause café et accueil de l'après-midi

13 H 30 M^{me} Yvonne Delevoye-Turrell, Professeur, SCALab (Université de Lille)
Rythmicité et complexité du mouvement pour une motivation durable

13 H 50 M. Aymeric Petit, enseignant APA, M^{me} Laure Henry et M^{me} Amandine Vighi, Psychologues (UPSR du Château de Coulorgues, Gard)
Rythmes et mouvements : Place de la prise en charge corporelle et des activités physiques dans un projet de soins en Unité Psychiatrique

14 H 10 M. Laurent Droguet, Ingénieur, SCALab (Université de Lille)
Interactivités et Préférences musicales pour le Sport Plaisir: Audio-Interact AI

14 H 30 Pause café et accueil de l'après-midi

15 H 00 M^{me} Justine Blampain, Doctorante, SCALab (Université de Lille)
Évaluation neuropsychologique d'une rythmicité propre : Touch2Know T2K

15 H 20 M^{me} Marie-Christine Bralet, Professeur, (Paris)
Les bienfaits cognitifs de l'activité physique adaptée en santé mentale

15 H 40 M^{me} Lucie Bailleul et Mr Charles-Edouard Notredame, internes en psychiatrie (service pédopsychiatrie, CHRU Lille)
"Dansons comme des fous!": un évènement fédérateur et de rencontre, où l'activité physique est au service de la santé mentale et de la maladie mentale.

16 H 00 Brain Storming autour de la table
« Press Book du sport plaisir : Quelles sont les clefs d'une motivation durable ? »

17 H 00 Clôture de la journée